

Måltidsfellesskap

Når vi leser tekster fra Jesu liv, ser vi at han flere steder delte fellesskap med venner rundt et måltid. Å samles til fellesskap rundt måltid, og gjerne i hjemmene, ble raskt etablert som en kristen praksis hos de første kristne. Når menigheten i dag arrangerer Lys våken eller andre lignende trosopplæringstiltak, kan det være fint å la barna selv kan få forberede måltidet. Å la barn få oppleve gleden over å lage til et måltid, og å dele maten med sine venner, gir også en god anledning til å snakke om fordeling av goder og det å dele med andre. Hva den enkelte menighet har av ressurser, både menneskelige og økonomiske, knyttet opp mot trosopplæringstiltak eller barnearbeid generelt, varierer. Dette vil selvsagt påvirke hva som er mulig å få til når det gjelder å involvere barna i forberedelsene til et måltid. Uavhengig av om måltidet er enkelt eller avansert, er det likevel mulig å knytte deleperspektivet inn i formidlingsdelen.

Tilberedelse av måltidet:

VARIANT 1: Be alle barna ta med seg et pålegg hver. Dersom

ungdomsledere/voksenledere kan ta med hjemmebakke rundstykker er det ekstra hyggelig. Bordet dekkes i fellesskap og alle tar med seg sitt bidrag. Til sammen blir det et måltid der alle har tatt med noe og hvor man deler med hverandre. Dette gir et godt utgangspunkt til å samtale om deleaspektet i misjon.

VARIANT 2: Alle barna og ungdomslederne tar med seg en grønnsak hver til grønnsaksuppe. Her er poenget å sette av tid til å lage maten sammen og dekke bordet sammen. Det er et godt pedagogisk prinsipp å la barna selv delta i det praktiske arbeidet. Noen skjærer grønnsaker og noen dekker og pynter bordet. Det kan være en fin oppgave for ungdomsledere å passe på kokingen av grønnsaksuppa. Ta evt. i noe kjøtt og kraft, eller kjøttboller/pølser så blir suppa ekstra god.

VARIANT 3. Dersom dere har tilgang på bål plass og/eller lavvo, er det fint å arrangere måltidet ute i friluft. Det skaper en god stemning å lage suppe på et bål. Alle barna kan også få lage

Måltidsfellesskap

pinnebrød som de spiser ved siden av suppa. Her vil det være oppgaver til alle. Og når maten skal spises er det ofte en lun og god atmosfære rundt bålet. Lag gjerne noen pinnebrød ekstra til nattverdsmåltidet neste dag.

Formidling under måltidet:

LA MÅLTIDET VÆRE «HELLIG TID». Prøv å skap en rolig og hyggelig stemning der barna opplever at de deler et ekte fellesskap og at det er hyggelig å bruke tid sammen med venner.

LÆR BARN Å BE BORDBØNN ELLER Å SYNGE BORDVERS. O, du som metter liten fugl eller Herre din jord bærer mat nok for alle, er fine å lære bort og passer også fint å samtale rundt. Har jorda nok mat til alle? Hvorfor får ikke alle spise seg mette?

FORTELL BARN AT JESUS OFTE HADDE GODE SAMTALER MED VENNENE SINE RUNDT MÅLTIDSFELLESSKAPET. Den påsken Jesus døde var de samlet rundt et måltid når Jesus innstiftet nattverden. Det er på Jesu oppfordring at kristne mennesker deler brød og vin når de er sammen. Det er for å huske på Jesus. Derfor er det bibelsk at kristne er sammen rundt bordfellesskapet, og det er bibelsk at kristne har nattverd så ofte de kan, for å minnes Jesus.